COMMENT S'INSCRIRE

Les inscriptions seront ouvertes le **01 Février 2019**.
Elles seront closes impérativement le **27 mai 2019.**
Après cette date les inscriptions seront majorées de 5 Euros et ne seront acceptées que dans la limite des places disponibles **150 cyclistes maximum.**

Tarif : 25 €

1 / Remplir le bulletin d'inscription par mail ou par courrier.

gilles.alzin@gmail.com

OU

M. Gilles Alzin
1 place Cormontaigne
57000 Metz

2/Le règlement par chèque **à l'ordre de S.L.T.M**, finalisera l'inscription, il devra être adressé à l'adresse courrier ci-dessus

BULLETIN D'ENGAGEMENT

Sexe F ☐ M ☐

Prénom: _

Nom : _

OPTION CHOISIE **(à remplir impérativement)**

22,.5 Km/h ☐ 25 Km/h ☐ 28 Km/h et + ☐

Date de Naissance: _

Adresse: _

Code Postal: _ _ _ _ _ _ Ville: _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Club: _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ N° fédéral. _ _ _ _ _ _

☎ : _

Internet @ : _

Personne à prévenir en cas d'accident

M. Mme Mlle_ _

☎: _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Les photocopies du bulletin d'inscription seront Acceptées

PSA PEUGEOT CITROËN

SLTM

La Guy Cividin

XXXVII ème Edition

Metz - Le Donon - Metz

250 km pour 2800 m de dénivelé

Dimanche 02 juin 2019

PSA PEUGEOT CITROËN

J'♡ mon CE PSA GROUPE SITE DE TREMERY MOTEUR POUR MA BOITE

FFCT

Pour toute information Complémentaire

Gilles ALZIN
06 21 30 30 84
gilles.alzin@gmail.com

ORGANISATION:

Option A: allure 22.5 Km/H DEPART 6 h00
(Comme les autres années…)

Option B: allure 25 Km/H DEPART 7 h00
(Comme les autres années….)

Option C: allure 28 Km/h DEPART 8h00
- pour Cycliste en grande forme physique
!!! La moyenne de ce peloton peut être évolutive en fonction des participants

Le brevet s'effectuera en pelotons espacés de 1000 mètres environ. L'allure (22,5 km/h, 25 Km/h ou 28 km/h de moyenne) sera assurée par les ***"Capitaines de route"*** ***équipés d'un baudrier. Pour votre sécurité, chaque peloton sera précédé d'un véhicule léger équipé d'un gyrophare et protégé aux carrefours dangereux par une équipe de 15 motards.***

ASSISTANCE:

Après la réparation vous serez réintégré dans votre peloton par le véhicule de dépannage (toute fourniture ex : chambre à air sera de votre fourniture)
Aussi, nous vous invitons à vérifier le bon état de votre vélo (pneus, etc.), ainsi que d'avoir au minimum une chambre à air de rechange …

ANIMATIONS:

- Un ravitaillement sera offert au kilomètre 55.
- Un repas sera servi à tous les participants de l'épreuve au km 140 à Abreschviller au « petit train »
- Un ravitaillement sera offert au kilomètre 205.

LA TARIFICATION COMPREND:

- Les frais d'inscription à l'épreuve.
- La participation au repas et aux ravitaillements.

Localités Traversées		22.5	25	27.5
METZ BORNY	Départ	6 h 00	7 h 00	8 h 00
Ars Laquenexy				
Courcelles sur Nied				
Sorbey				
Lemud				
Rémilly				
Han sur Nied				
Vatimont				
Brulange				
Destry				
Baronville				
Morhange				
Conthil				
Val de Bride	55 Kms			
	Arrivée	8 h 25	9 h 15	10h 00
	Départ	8 h 40	9 h 30	10h 15
Dieuze				
Gelucourt				
Maizières Les Vic				
Hellocourt				
Battaville				
Rechicourt Le Château				
Saint Georges				
Hattigny				
Bertrambois				
Au carrefour à gauche				
ALLURE LIBRE				
Lafrimbolle				
Turquestein-Blancrupt				
Direction Col du Donon				
En haut à gauche				
Abreschviller				
Au petit train d'Abreschviller	140 km			
	Arrivée	12 h 30	12 h50	13 h20
	Départ	13 h 25	13 h50	14h15
Abreschviller				
Lorquin				
Neufmoulins				
Héming				
Barchain				
Kerprich aux Bois				
Langatte				
Belles Forets				
Rorbach les Dieuze				
Bassing				
Marimont les Bénestroff				
Benestroff				
Bermering				
Morhange				
Lac de la Mutche	205 Kms			
	Arrivée	16 h 15	16 h25	16 h35
	Départ	16 h 30	16 h40	16 h50
Harprich				
Landroff				
Suisse				
Brulange				
Arriance				
Chanville				
Pange				
Colligny	Rassemblement			
Ogy				
Coincy				
METZ BORNY	Arrivée	18 h30	18 h30	18 h30

REGLEMENT de la MANIFESTATION

1. LA GUY CIVIDIN '' Metz – le Donon - Metz '' est ouverte à tous aux conditions suivantes:
- Chaque participant doit avoir souscrit une assurance personnelle. (Responsabilité civile ou licence). C'est cette assurance qui sera sollicitée en priorité en cas d'accident.
- Une assurance "RESPONSABILITE CIVILE", est souscrite par les organisateurs en couverture.

2. Chaque participant doit se considérer en promenade personnelle et est responsable de ses propres fautes. Il doit observer impérativement les dispositions du code de la route et la réglementation de la circulation.
EX.: ROULER PAR 2, EN FILE INDIENNE SI NECESSAIRE.

3. Etre vigilant, éviter toutes manœuvres susceptibles de provoquer une chute, bien penser que l'on roule en groupe.

4. Respecter les consignes et ne pas dépasser les ***CAPITAINES*** de route. Accepter les ralentissements imposés par les côtes. Ne pas essayer de monter en tête.

5. Ne pas quitter son groupe pour rejoindre un autre groupe en amont ou en aval.

6. Les cycles utilisés par les participants doivent être équipés conformément au ***code de la route*** et à la réglementation de la circulation.

Le port du casque est obligatoire à tous les participants

7. La Guy CIVIDIN '' Metz – le Donon – Metz '', s'effectue en pelotons. Ces groupes sont espacés de 1000 mètres environ afin de faciliter la fluidité du trafic routier.

8. Chaque participant doit être bien entraîné et doit avoir effectué des sorties égales ou supérieures à 120 kilomètres avant cette longue randonnée.

10. L'âge minimum requis pour s'inscrire à l'épreuve est de 16 ans. Les participants de 16 et 17 ans doivent fournir une autorisation parentale

11. Les participants reconnaissent avoir pris connaissance du règlement **ET S'ENGAGENT A LE RESPECTER.**
Son non respect entraîne le refus d'homologation sans remboursement du droit d'inscription et dégage la responsabilité des organisateurs.

BONNE ROUTE